

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КИРОВСКА»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
среднего (полного) общего образования
«Средняя общеобразовательная школа № 7 г. Кировска»**

ПРИКАЗ

10.10.2013

№ 343

**Об утверждении Положения о школьном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские соревнования»**

П Р И К А З Ы В А Ю:

Утвердить Положение:

№ п/п	Название
1.	Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования»

Директор школы



Н.А.Галкина

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными задачами школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения и развитии творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. ЭТАПЫ, СРОКИ, МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап состоится 18 октября 2013г., проводится в спорткомплексе «Горняк», 5-6 классы на 3-4 уроке, 7-8 классы на 5-6 уроке.

Класс-команда, занявшая 1 место в школьном этапе Президентского многоборья, делегируется на муниципальный этап. Точная дата и место проведения муниципального этапа соревнования определяет главная судейская коллегия в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий города и объявляется руководителям команд на совещании с судейской бригадой не позднее, чем за 1 месяц до даты проведения состязаний. Для участия в региональном этапе областным организационным комитетом по Президентскому спортивному многоборью будет определена параллель участников.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Для организации и проведения соревнований школьного этапа создается школьный организационный комитет, состав которого утверждается школьным советом и администрацией МБОУ «СОШ № 7».

Непосредственное проведение соревнований школьного этапа возлагается на главную судейскую коллегия. Главный судья соревнований Аверкина Марина Юрьевна, главный секретарь Шелгунова Елена Евгеньевна.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьном этапе участвуют классы-команды, имеющие полный состав участников. Количество участников в классах-команд 8 юношей и 8 девушек. До соревнований допускаются малокомплектные классы, которые будут состязаться в отдельной номинации, не претендуя на муниципальный уровень.

Все участники класса-команды должны иметь спортивную форму и медицинский допуск, заверенный школьным врачом.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА

Соревнования лично-командные.

Порядок состязаний:

- торжественное открытие соревнований;
- теоретический конкурс;
- спортивное многоборье:
 - ✓ - наклон вперед из положения «сидя»;
 - ✓ - подтягивание на перекладине – юноши; сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девушки;
 - ✓ - прыжок в длину с места;
 - ✓ - поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек;
 - ✓ - бег 1000 м.

VI. ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

1. Спортивное многоборье

1.1. **Бег 1000 м.** Старт произвольный, групповой по 8 юношей и девушек от каждого класса. Результат фиксируется с точностью до 0.1 сек.

1.2 **Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением до положения подбородка над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0.5 сек. видимое для судьи положение виса. Разрешается только одна попытка. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

1.3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, или предмета высотой не более 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Разрешается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество только правильно выполненных отжиманий.

1.4 **Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

1.5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. Подскок перед прыжком, заступ при отталкивании, шаг назад после приземления аннулируют попытку.

1.6. **Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерная линии. Сидя на полу, участник ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания при фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии.

2. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»

В теоретическом конкурсе принимают участие от классов-команд - 4 юноши и 4 девушки, от малокомплектных классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут предложены по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения;
- фэйрплэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Порядок проведения теоретического конкурса будет направлен в муниципальные органы управления образованием по поступлении его от Всероссийского оргкомитета.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрываются личное, командное и общекомандное первенства.

Личное первенство проводится в каждом виде спортивного многоборья, в сумме многоборья, в теоретическом конкурсе. Личное первенство определяется среди участников команд по итогам всех испытаний (максимальное количество набранных баллов в спортивном многоборье).

Командное первенство определяется в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в одном, или нескольких видах многоборья по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) присуждается последнее место в виде программы (многоборье).

Командное первенство в спортивном многоборье определяется по наибольшей сумме баллов, заработанных среди 7 юношей и 7 девушек школьных классов-команд.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл правильных ответов.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме баллов заработанных классом-командой в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе.

При равенстве суммы мест у двух и более классов-команд проводится дополнительное соревнование перед муниципальным этапом, и преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье на данный момент.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников и классов-команд школьного этапа производится на основании положений об их проведении.

Участники школьного этапа, занявшие 1-3 места в индивидуальных видах программы, награждаются грамотами МБОУ «СОШ № 7 города Кировска». Участники, занявшие 1-3 места в сумме многоборья, награждаются грамотами МБОУ «СОШ № 7 города Кировска».

IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по проведению школьного этапа обеспечивает проводящая организация.